

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 68
Н.Н. Никишина
Приказ № от 29.08.2025 г.

Режим дня первой младшей группы № 3, №4

Вид деятельности	Время в режиме дня
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе) **	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме	9.15 - 9.25 (понедельник , среда) 9.10-9.20 (вторник, четверг) 9.00-9.30 (пятница)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 -10.30
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа) <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы. *	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (по подгруппам).	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений, подвижные игры. <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	16.45-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину (личная гигиена)	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, прогулка, уход детей домой.	18.45-19.00
Продолжительность прогулки	2 часа 50 мин
Продолжительность дневного сна	3 часа
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	20 минут

*при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

Режим дня второй младшей группы № 9

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)*	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (в группе) **	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50 - 9.45 (понедельник, среда) 8.50 - 9.50 (вторник) 8.55-9.51 (четверг) 9.00-9.30 (пятница)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность	12.40 -13.00
Сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.50
Игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) .	16.00.-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	16.35 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	17.20 – 17.30
Ужин	17.30-17.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, прогулка, уход детей домой.	17.45 -19.00
Продолжительность прогулки	3 часа 25 мин
Продолжительность дневного сна	3 часа
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	20 минут

* при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

Режим дня средней группы (№ 6, № 12)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей*	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (в группе) **	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями 10 мин (двигательная разминка).	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободные образовательная деятельность игры*	15.55 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от оперативной обстановки)	16.25 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.10 - 17.30
Ужин	17.30-17.45
Прогулка(в зависимости от оперативной обстановки), самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.45 -19.00
Продолжительность прогулки	4 часа
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	40 минут

*при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

* при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

Режим дня старшей группы № 7

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей*	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (музыкальный зал) **	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00 - 9.25
Организованная образовательная деятельность.	09.35-10.00
Организованная образовательная деятельность.	10.10-10.35 (вторник, среда) 11.35-12.00 (пятница)
Организованная образовательная деятельность.	16.10-16.35 (вторник, среда, пятница)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (занятие по физическому развитию – пятница). <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	10.10-12.20 11.35-12.00 (физическая культура)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.45
Прогулка <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i> , самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00
Продолжительность прогулки	3 часа 45 мин
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 / 75 минут

* при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

Режим дня подготовительной к школе группам (№ 8, № 10)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей*	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (музыкальный зал)**	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной детской деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	8.50-9.20 (понедельник, среда) 9.00 - 9.30 (вторник, четверг, пятница)
Организованная образовательная деятельность.	9.30 - 10.00 (понедельник, среда) 10.35 - 11.05 (вторник) 9.40 - 10.10 (четверг, пятница)
Организованная образовательная деятельность.	10.10-10.40 (понедельник, среда) 10.40-11.10. (четверг) 10.20-10.50 (пятница)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i> Организованная образовательная деятельности на улице - физическое развитие (четверг).	10.40-12.30 (понедельник, среда) 11.05-12.30 (вторник) 10.10-12.30 (четверг) 10.50-12.30 (пятница)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну, личная гигиена	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	16.10- 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.45
Прогулка <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i> , самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей	17.45- 19.00
Средняя продолжительность прогулки	3 часа 40 мин
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	90 минут

* при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

Режим дня группы компенсирующей направленности № 5

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах *	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, отработка навыков	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (в группе)**	8.20- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.50
Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями 10 мин (двигательная разминка)	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность.	9.35 – 10.00 (понедельник, среда, пятница) 10.00-10.25 (вторник , четверг)
Организованная образовательная деятельность.	10.20-10.45 (среда) 10.30-10.55 (четверг) 11.00-11.25 (пятница)
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулка, прогулка <i>(в зависимости от оперативной обстановки).</i>	10.10-12.20 (понедельник, пятница) 10.25-12.20 (вторник) 10.50-12.20 (среда) 10.5-12.20 (четверг)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самостоятельная деятельность)	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой .	17.30-18.00
Средняя продолжительность прогулки (в зависимости от оперативной обстановки)	3 часа 40 мин
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 /75 минут

* при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности № 2

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах *	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (в группе)**	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность Перерыв между НОД 10 мин (двигательная разминка)	9.00 - 9.25 (понедельник-пятница)
Организованная образовательная деятельность	11.30-11.55 (понедельник) 10.10-10.35 (вторник, среда, четверг) 11.00-11.25 (пятница)
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.30 (понедельник - пятница)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>(в зависимости от оперативной обстановки)</i>	10.10-12.30 (понедельник) 10.35-12.30 (вторник, среда, четверг) 11.25-12.30 (пятница)
Образовательная деятельность на прогулке.	11.30-11.55 (понедельник)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность)	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой .	17.30-18.00
Средняя продолжительность прогулки	2 часа 55 мин
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	90 минут

* при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности № 11

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах *	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (в группе)**	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность Перерыв между занятиями 10 мин (двигательная разминка)	9.00 - 9.30 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 8.50 - 9.20 (среда)
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10 (понедельник, четверг, пятница) 10.10 -10.40 (вторник) 9.30 - 10.00 (среда)
Организованная образовательная деятельность	10.50-11.20 (понедельник, среда) 11.25-11.55 (вторник) 10.20-10.50 (пятница)
Организованная образовательная деятельность	13.30-12.00 (понедельник, среда) 16.05-16.35 (вторник)
Второй завтрак	10.00-10.0
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.10-10.45
Прогулка (в зависимости от оперативной обстановки)	10.45-12.30
Образовательная деятельность на прогулке.	11.30-12.00 (понедельник, среда) 11.25-11.55 (вторник)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность)	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от оперативной обстановки)	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой .	17.30-18.00
Средняя продолжительность прогулки	3 часа 30 мин
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	90 минут

* при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности № 1

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах *	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (в группе)**	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность Перерыв между занятиями 10 мин (двигательная разминка)	9.00 - 9.30 (понедельник-пятница)
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10 (понедельник-пятница)
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50 (пятница) 10.45-11.15 (понедельник, вторник, четверг) 11.30-12.00 (среда)
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.20-10.45
Прогулка (в зависимости от оперативной обстановки)	10.45-12.20
Образовательная деятельность на прогулке.	11.30-12.00 (среда)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность)	12.20-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от оперативной обстановки)	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой .	17.30-18.00
Средняя продолжительность прогулки	3 часа 30 мин
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	90 минут

* при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе