

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Никишина Н.Н.)
28.04.2025

Меню на 28.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецеп
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Макароны отварные с маслом и сахаром (Диета)	110	130	3,64	4,3	3,55	4,2	29,36	34,7	163,65	193,4	125
Макароны б/глутена отварные с маслом и сахаром (Диета)	0	130	0	4,3	0	5,5	0	34,6	0	205,3	3
Печенье	25	35	1,75	2,45	4,75	6,65	16,5	23,1	115	161	4
Кофейный напиток	150	180	0,08	0,1	0,08	0,1	5	6	20,92	25,1	7
Чай с сахаром (Диета)	0	180	0	0	0	0	0	5	0	19,8	9
Итого за завтрак 1	285	655	5,47	11,15	8,39	16,45	50,86	103,4	299,56	604,6	
Завтрак 2											
Витаминизированный напиток	0	180	0	0	0	0	0	31,09	0	130,91	144
Сок фруктовый (Диета)	0	200	0	0,2	0	0,2	0	23,2	0	94	11
Сок фруктовый (Ясли)	100	0	0,1	0	0,1	0	11,6	0	47	0	11
Итого за завтрак 2	100	380	0,1	0,2	0,1	0,2	11,6	54,29	47	224,91	
Обед											
Суп гороховый на овощном бульоне	180	200	6,39	7,1	3,69	4,1	29,88	33,2	177,93	197,7	150
Суфле из печени с овощами	110	120	18,06	19,7	7,79	8,5	3,12	3,4	154,18	168,2	174
Суфле из печени с овощами (Диета)	0	150	0	24,63	0	10,63	0	4,25	0	210,25	174
Икра кабачковая для детского питания	50	60	0,51	0,62	3,5	4,2	3,5	4,2	47,5	57	15
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64	3,3	0,48	0,6	16,4	20,5	82,4	103	16
Хлебцы б/глутена (Диета)	0	45	0	7,2	0	3,15	0	31,95	0	139,95	6
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,4	0,02	0,02	20,82	24,98	84,75	101,7	17
Итого за обед	530	805	27,94	62,94	15,48	31,19	73,71	122,48	546,76	977,8	
Полдник											
Кефир	160	193	4,64	5,6	4	4,83	6,4	7,72	84,8	102,29	18
Чай с сахаром (Диета)	0	180	0	0	0	0	0	5	0	19,8	9
Крендель "Сахарный"	50	50	4,72	4,72	8,8	8,8	28,98	28,98	214,17	214,17	74
Итого за полдник	210	423	9,36	10,32	12,8	13,62	35,38	41,7	298,97	336,26	
Ужин 1											
Каша пшенная на цельном молоке	180	200	6,75	7,5	8,19	9,1	22,41	24,9	189,9	211	20
Каша пшенная с маслом и сахаром (Диета)	0	160	0	3,6	0	5,9	0	25,7	0	170,2	22
Яйца вар.ные (Диета)	0	50	0	6,35	0	5,75	0	0,35	0	78,75	27
Батон	40	40	3	3	1,2	1,2	20,8	20,8	108	108	25
Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	4,17	5	16,5	19,8	8
Итого за ужин 1	370	630	9,75	20,45	9,39	21,95	47,38	76,75	314,4	587,75	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1495	2893	52,62	105,06	46,15	83,42	218,93	398,62	1506,7	2731,3	

Исполнитель:
Медсестра _____ (Яков
лева И.А.)