

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Никишина Н.Н.)  
06.05.2025

**Меню на 06.05.2025**

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецепт
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
<b>Завтрак 1</b>											
Каша манная молочная	180	200	5,75	6,39	5,16	5,73	28,75	31,94	184,5	205	66
Пш,нная каша с яблоками (Диета)	0	160	0	3,3	0	4,4	0	26	0	156,6	56
Яйца вар,ные (Диета)	0	50	0	6,35	0	5,75	0	0,35	0	78,75	27
Батон	35	45	2,63	3,38	1,05	1,35	18,2	23,4	94,5	121,5	25
Кофейный напиток с молоком	150	180	3,17	3,8	2,75	3,3	10,17	12,2	78	93,6	
Чай с сахаром (Диета)	0	180	0	0	0	0	0	5	0	19,8	9
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>365</b>	<b>815</b>	<b>11,54</b>	<b>23,21</b>	<b>8,96</b>	<b>20,53</b>	<b>57,11</b>	<b>98,89</b>	<b>357</b>	<b>675,25</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Яблоки свежие	90	110	0,26	0,31	0	0	8,95	10,94	37,06	45,3	33
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>90</b>	<b>110</b>	<b>0,26</b>	<b>0,31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8,95</b>	<b>10,94</b>	<b>37,06</b>	<b>45,3</b>	
<b>Обед</b>											
Свекольник на мясном бульоне с яйцом и сметаной	180	200	5,85	6,5	7,02	7,8	11,97	13,3	134,28	149,2	107
Свекольник на мясном бульоне (Диета)	0	200	0	6,4	0	9,5	0	24,7	0	209,6	188
Макаронник с мясом	150	150	18,7	18,7	14	14	26,9	26,9	307,6	307,6	79
Макаронник с мясом б/глутена (Диета)	0	150	0	18,6	0	13,5	0	26,8	0	319,5	80
Икра кабачковая для детского питания	40	60	0,41	0,62	2,8	4,2	2,8	4,2	38	57	15
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64	3,3	0,48	0,6	16,4	20,5	82,4	103	16
Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	131,1	157,32	43
Компот из свежих яблок без сахара (Диета)	0	180	0	0,14	0	0,14	0	21,49	0	157,32	43
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>1170</b>	<b>27,72</b>	<b>54,4</b>	<b>24,42</b>	<b>49,88</b>	<b>75,98</b>	<b>159,38</b>	<b>693,38</b>	<b>1460,5</b>	
<b>Полдник</b>											
Кефир	200	200	5,8	5,8	5	5	8	8	106	106	18
Сок фруктовый (Диета)	0	200	0	0,2	0	0,2	0	23,2	0	94	11
Батон	40	40	3	3	1,2	1,2	20,8	20,8	108	108	25
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>440</b>	<b>8,8</b>	<b>9</b>	<b>6,2</b>	<b>6,4</b>	<b>28,8</b>	<b>52</b>	<b>214</b>	<b>308</b>	
<b>Ужин 1</b>											
Запеканка творожная	110	125	13,89	15,78	9,14	10,39	11,96	13,59	185,75	211,08	130
Соус сметанный сладкий	30	30	1	1	3,8	3,8	8	8	69,8	69,8	55
Пудинг из творога с рисом (Диета)	0	125	0	17,41	0	11,78	0	17,59	0	245,88	170
Жаркое по-домашнему (Диета)	0	220	0	17,7	0	15,9	0	34,3	0	351,2	121
Какао на цельном молоке	150	190	4,82	6,1	4,18	5,3	11,84	15	104,37	132,2	69
Чай с сахаром (Диета)	0	180	0	0,1	0	0	0	7	0	28,6	8
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>290</b>	<b>870</b>	<b>19,7</b>	<b>58,09</b>	<b>17,13</b>	<b>47,17</b>	<b>31,8</b>	<b>95,48</b>	<b>359,92</b>	<b>1038,8</b>	
<b>Рекомендованный ужин 2</b>											
<b>Итого за рекомендованный ужин 2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1545</b>	<b>3405</b>	<b>68,02</b>	<b>145,02</b>	<b>56,7</b>	<b>123,98</b>	<b>202,64</b>	<b>416,69</b>	<b>1661,4</b>	<b>3527,9</b>	

Исполнитель:  
Медсестра \_\_\_\_\_ (Яковлева И.А.)